

iprevent.de

Als Institut für Betriebliches Gesundheitsmanagement informieren, beraten und schulen wir Mitarbeiter und Führungskräfte in Unternehmen und Organisationen. Wir stellen den Menschen in den Vordergrund unserer Arbeit und widmen uns schwerpunktmäßig der psychosozialen Gesundheit in der Arbeitswelt mit Hilfe von Vorträgen, Seminaren und externer Mitarbeiterberatung.

Albrecht Aupperle

Institutsleiter, Diplom-Sozialarbeiter, Sozialtherapeut, Coach



Den Wind können wir nicht beeinflussen,
aber wir können lernen, Segel zu setzen.

Aristoteles

Über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Training und Beratung prägten den beruflichen Werdegang von Albrecht Aupperle bevor er im Jahr 2005 das Institut iprevent.de gründete.

In seiner langjährigen Tätigkeit als Leiter von sozialen Einrichtungen des Blauen Kreuzes beschäftigte er sich intensiv mit dem Thema Mitarbeiterführung und entwickelte aus diesen Erfahrungen heraus, nachhaltige Konzepte und Präventionsangebote für das betriebliche Gesundheitsmanagement.

Die Arbeitswelt verändert sich rasanter denn je. Unternehmer und Mitarbeiter sind gleichermaßen damit beschäftigt, den Arbeitsalltag und das Privatleben in Balance zu halten. Hier schließt Albrecht Aupperle mit seinem Team eine Lücke und kann seine Stärken und sein Wissen sinnvoll und nachhaltig weitergeben. Dabei spielen derzeit insbesondere die Themen Stressmanagement, Burnout, Mitarbeiterführung, Umgang mit Sucht und der demografische Wandel eine große Rolle.

Die Leistungen von iprevent.de:

Vorträge, Seminare, Einzelcoaching, Teamcoaching, Mitarbeiterberatung, Präventionskurse, Konzeptberatung und -entwicklung