



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Herzlich Willkommen!

Femmes-Tische Thurgau




femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention

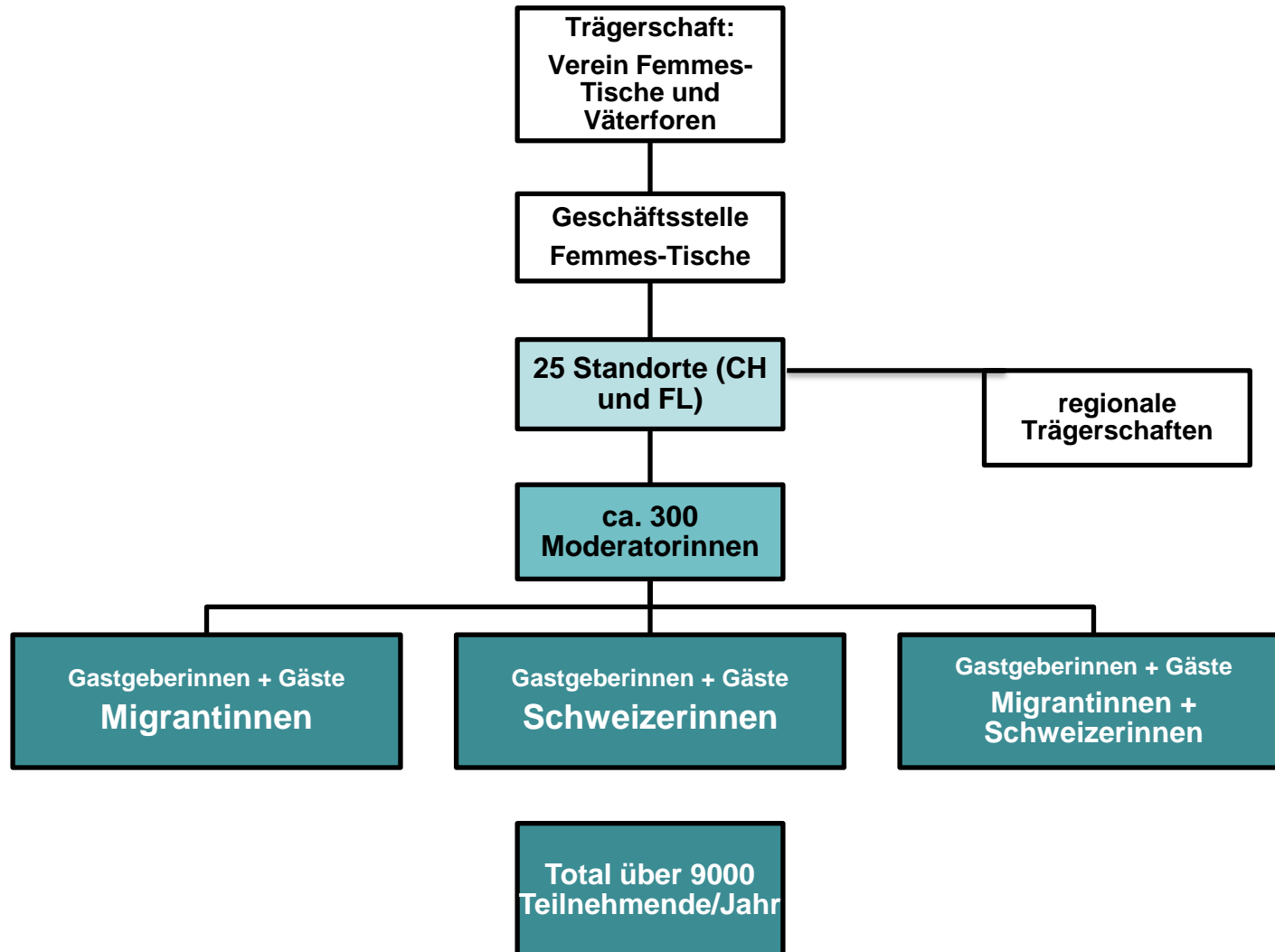
-
Thurgau

Standorte der Perspektive Thurgau



-  Suchtberatung
-  Mütter- und Väterberatung, Paar-, Familien- und Jugendberatung und Suchtberatung

Femmes-Tische: ein lizenziertes Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm



Was sind Femmes-Tische ?

- Unverbindliche Gesprächsgruppen von 6-8 Müttern (Erziehenden)
- in vertrauter privater Umgebung (70%), aber auch in MVB Räumen und Moscheen (30%), etc
- geleitet durch Moderatorinnen
- in eigener Sprache oder Deutsch
- Gesundheits-, Erziehungs- und Präventionsthemen
- kostenlose Teilnahme



Wie funktioniert Femmes-Tische?

- Peerangebot
- Die Moderatorinnen sind Brückenbauerinnen.
- Ihre Funktion übernehmen sie im Rahmen sozialen Engagements und erhalten eine Entschädigung (100 Fr plus 30 Fr für die Gastgeberin)
- Einstieg und Diskussion
- Gemütlicher Kaffee und Guetzli Abschluss



Was bringen Femmes-Tische Runden?



Ideale Moderatorinnen

- Gut vernetzt
- In beiden Kulturen zu Hause
- Einigermassen gut deutschsprechend
- An pädagogischen Themen interessiert
- eigene Erfahrungserfahrung
- Motiviert und motivierend
- Kontaktfreudig, kommunikativ
- Einfühlsam, neutral, offen, loyal, vertrauenswürdig



Rolle der Moderatorin

- Keine Fachexpertin
- Leitet das Gespräch
- respektvoll, ressourcenorientiert und wertschätzend
- Hilft neue Ansichten zu erlangen
- Stärkt die Mütter
- Hilft vernetzen
- Gibt Informationen weiter



Zielgruppe

- Frauen mit Zuwanderungshintergrund sowie aus sozioökonomisch schwachen und bildungsfernen Bevölkerungsgruppen.
- Moderatorinnen suchen die Teilnehmerinnen in ihrem sozialen Netz.
- Neue Gesprächsrunden kommen nach dem Schneeballprinzip zustande.

Aktuelle Themen

- Grenzenlos? Aufwachsen in der Konsumgesellschaft
- Stark für das Leben
- Lernen- ein Kinderspiel
- Mobbing
- Respekt statt Rassismus
- Gesunde Ernährung- gesunde Bewegung
- Gesund leben- gesund bleiben
- Pubertät
- Geld und Erziehung//Budgetkompetenz
- Wege aus der Brüllfalle
- Streit unter Kindern
- Brücken bauen
- Tabakprävention
- Berufswahl
- Psychische Gesundheit

Empowerment führt zu weiteren Aktivitäten

- **Elternbildungsreferate**
gesunder und preiswerter Ernährung,
Umgang mit neuen Medien, Berufswahl,
Depression, Pubertät
- **Interkulturelle Femmes-Tische**
Runden in Mütter - Väterberatungen
- **Gründung eines türkischen**
Turnvereins
- **Gründung versch. Sprachcafés**
- **Schwimm/Fahrradkurs für**
Migrantinnen
- **Väterforum**
- **etc**



Tendenzen: Ausweitung und Akzeptanzsteigerung

- Anstieg Anzahl Gesprächsrunden seit 2010 > 25 Prozent
Starker Anstieg Teilnehmerinnen seit 2010: > 35 Prozent
(2012 haben 55 Männer teilgenommen)
- Anstieg interkulturelle Femmes-Tische-Gesprächsrunden

Erfolgsfaktoren Femmes-Tische

- **Peeransatz:** Moderatorinnen sind glaub- und vertrauenswürdige Vermittlerinnen von Erziehungs- und Gesundheitsthemen
→ keine Fachperson mit Autoritätsaspekt und/oder Verbindung zu Behörden
- Zugang über Aktivierung **informelle soziale Netzwerke**, geschlechtsspezifischer Ansatz
- **Beziehungsqualität** für Lernen wesentlich
- Mündlicher, persönlicher, kleiner Rahmen ermöglicht Aufmerksamkeit für alle
→ **Schonraum** ermöglicht Ansprechen schwieriger Verhaltensweisen

Erfolgsfaktoren Femmes-Tische

- Angebot in **Muttersprache**
→ mangelnde Deutschkenntnisse kein Hindernis
- **Alltagsorientierung** in der Ausgestaltung der Themenmodule
- **Partizipation**: Austausch und gemeinsame Suche nach alltagsnahen Lösungen & Mitbestimmung Themenwahl durch Gastgeberin und Teilnehmerinnen
- **Visualisierung** des Verhaltens durch Präsentation von Bildmaterial: Film oder Fotoserie

Manuela aus Kolumbien

Farije aus Mazedonien

Herausforderungen

- Erreichbarkeit
- Zeitliche Verfügbarkeit
- Räumliche Dimensionen
- Regionale Dichte der Ethnie
- Spaltungen innerhalb der Ethnie
-

Diskussion neuer Lösungsansätze

Dauerthema Erreichbarkeit.

Mittwochabend, Anna
telefoniert begeistert mit
ihrer Freundin Barbara.

*Es war so lässig heute Nach-
mittag! Stell dir vor, ich bin
nächstes Mal die Gastgeber-
in. Kommst du auch?*



www.femmetische.ch



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention

-
Thurgau

**Besten Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**