

Traumatische Erlebnisse und Traumafolgestörungen bei Migranten in Deutschland

Dr. Dipl.-Psych. Dipl.-Theol. Eva Morawa

Prof. Dr. Yesim Erim

Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung, Universitätsklinikum Erlangen



Gliederung

1. Theoretischer Hintergrund
2. Studien aus dem deutschsprachigen Raum zu traumatischen Erlebnissen und PTSD bei Migranten
3. Ergebnisse aus Untersuchungen unserer Arbeitsgruppe
4. Zusammenfassung



1. Theoretischer Hintergrund

- 2013: **19,7 %** der Bevölkerung in Deutschland (15,9 Millionen) = **Personen mit Migrationshintergrund** (Mikrozensus 2013¹); ca. 2/3 mit eigener Migrationserfahrung
- **Heterogenität** bez. kultureller, ethnischer, religiöser u. sozialer Merkmale
- **türkischstämmige Migranten** = zahlenmäßig größte Migrantenpopulation in Dt.¹
- **Migration = kritisches Lebensereignis** → Migrations- und Akkulturationsprozess mit diversen Belastungen assoziiert
- **prä migratorische Erfahrungen** im Herkunftsland der Migranten
- **posttraumatische Belastungsstörung** (PTSD) gehört zu den häufigsten psychischen Erkrankungen bei Migranten
- **aufenthaltsrechtlicher Status** mit Prävalenzraten korreliert → doppelt so hohe Prävalenzraten für Flüchtlinge und Asylbewerber wie für Arbeitsmigranten²

¹Statistisches Bundesamt, Hrsg. Bevölkerung und Erwerbstätigkeit. Bevölkerung mit Migrationshintergrund – Ergebnisse des Mikrozensus 2013. Wiesbaden: 2014.

²Lindert J et al. Depression and anxiety in labor migrants and refugees – a systematic review and meta-analysis. Soc Sci Med 2009; 69: 246-257.

2. Überblick über Studien zu traumatischen Erlebnissen und Traumafolgestörungen im deutschsprachigen Raum

- ▶ Studien aus dem deutschsprachigen Raum
- ▶ Recherche in Medline und PsycInfo
- ▶ volljährige Studienteilnehmer
- ▶ keine Psychotherapie-Studien
- ▶ **Fragestellung:** Art und Häufigkeit traumatischer Erlebnisse bei Migranten sowie Prävalenzraten der PTSD



2. Überblick über Studien zu traumatischen Erlebnissen und Traumafolgestörungen im deutschsprachigen Raum

Autoren + Jahr	Stichprobe	Herkunftsland der Migranten	Alter; Aufenthaltsdauer	Messinstrumente	PTSD-Prävalenz	Andere Ergebnisse zu Traumata/PTSD
Gäbel et al. (2006)	N=40 Asylbewerber (Asyl-Erst-antragsteller) (92,5% ♂)	Türkei, mehrere afrikanische Länder, Irak, Indien, Serbien ...	26,6 J. (7,9); 37,8 T. (20,5)	Posttraumatic Stress Diagnostic Scale (PDS), Munich-Composite Int. Diagnostic Interview (M-CIDI)	40%	<ul style="list-style-type: none"> • häufigste Traumata: Gewalt (Zeuge) (70%), Gewalt auf eigene Person (55%), Folter (42,5%) • häufigste Ursache für PTSD = Folter; • häufigstes Symptomcluster der PTSD = Intrusionen (82,5%)
Tagay et al. (2008)	N=195 türk./kurd. Pat. aus allg.-med. Praxen (36,4% ♂)	Türkei	40,5 J. (13,3); 25,3 J. (8,9)	Essener Trauma-Inventar (ETI)	19,6%	<ul style="list-style-type: none"> • häufigste Traumata: Tod/ Verlust einer wichtigen Bezugsperson (30,1%), schwerer Unfall (27,1%), schwere Krankheit (23,8%)
Von Lersner et al. (2008a)	N=50 Flüchtlinge (46% ♂)	Ehemaliges Jugoslawien	39,3 J. (9,9); 11,3 J. (3,2)	Posttraumatic Stress Diagnostic Scale (PDS), Mini Int. Neuropsychiatric Interview (MINI)	54%	<ul style="list-style-type: none"> • häufigste Traumata: Aufenthalt im Kriegsgebiet (64%), Gewalt gegen ein Familienmitglied (62%), Gewalt gegen eigene Person (54%) • häufigste Ursache für PTSD = Kriegserlebnisse (33,3%), sex. Gewalt (25,9%)
Von Lersner et al. (2008b)	N=47 Flüchtlinge	Ehemaliges Jugoslawien, Türkei, Irak	48,7 J. (17,2); 13,1 J. (4,2)	Posttraumatic Stress Diagnostic Scale (PDS)	36% – 37,5% (Pre-test)	<ul style="list-style-type: none"> • follow-up 9 Monate später: PTSD-Prävalenz: Rückkehrer (56%) vs. Non-Rückkehrer (37,5%)
Priebe et al. (2009)	N=264, davon n=47 in Dt. (55,3% ♂)	Ehemaliges Jugoslawien	37,3 J. (10,6); -	Clinician Administered PTSD Scale for Diag.+Statist. Manual of Mental Disorders-IV (CAPS)	89,4%	<ul style="list-style-type: none"> • PTSD ist assoziiert mit höherem Alter, mehr traumatischen kriegsbezogenen Erlebnissen, niedrigerem Bildungsniveau und Leben in ehemaligen Konfliktgebieten

2. Überblick über Studien zu traumatischen Erlebnissen und Traumafolgestörungen im deutschsprachigen Raum

Autoren + Jahr	Stichprobe	Herkunftsland der Migranten	Alter ; Aufenthaltsdauer	Messinstrumente	PTSD-Prävalenz	Andere Ergebnisse zu Traumata/PTSD
Glaesmer et al. (2009)	N=2161 Deutsche, N=271 Migranten (48,3% ♂)	Ehemalige Sowjetunion, Osteuropa, Türkei, Balkanländer ...	43,2 J. (18,1); (nur 18,1% <15J.)	Posttraumatic Stress Diagnostic Scale (PTSD), Traumaliste des Munich Composite Int. Diagnostic Interv. (M-CIDI)	5,2%	<ul style="list-style-type: none"> • höhere 4-Wochen-Prävalenz der PTSD bei Migranten im Vergleich mit Deutschen (5,2% vs. 3,7%) • mindestens 1 traumatisches Ereignis: 33,6% der Mig. vs. 22,4% Deutsche • häufiger kriegsbezogene Traumata bei Migranten
Sieberer et al. (2011)	N=62 Gutachten in Asylverfahren (56,9% ♂)	Türkei, ehemal. Jugoslawien, Sri Lanka, Iran ...	35 J. (11); 6,6 J. (4,1)	Posttraumatic Stress Diagnostic Scale (PDS); ICD-10-Diagnosen	74,1%	<ul style="list-style-type: none"> • bei 82,3% Traumatisierung • bei 58% mehrere Traumata • häufigste Traumata: körperliche Gewalt (50%), Folter (39,7%), Gefangenschaft (34,5%)
Bogic et al. (2012)	N=854 Kriegsflüchtlinge, n=255 in Dt. (47,8% ♂)	Ehemaliges Jugoslawien	41,9 J. (10,4); 10,4 J. (5,3)	Life Stressor Checklist-Revised; Mini Int. Neuropsychiatric Interview (MINI)	54,9%	<ul style="list-style-type: none"> • höhere PTSD-Prävalenz assoziiert mit höherem Alter, niedrigerem Bildungsniveau, mehr Traumata während+nach d. Krieg, Abwesenheit v. Kampferfahrung, mehr mig.-bez. Stress, temporärer Aufenthaltserlaubnis
Kizilhan et al. (2013)	N=102 kurdische Flüchtlinge nach Schussverletzungen (58,8% ♂)	Türkei	39,6 J. (6,5); >10 J.	Essener Trauma-Inventar (ETI), Impact of Event Scale - Revised	38,2% (ETI), 44,7% (IES-R)	<ul style="list-style-type: none"> • mindestens 1 Trauma erlebt = 89% • häufigste Traumata: gewalttätiger Angriff durch fremde Person (83%), Aufenthalt im Kriegsgebiet (74%)
Heeren et al. (2014)	n=65 Asylbewerber, n=34 Flüchtlinge, n=21 illegale Mig., n=26 Arbeitsmig., n=56 Schweizer (55,3% ♂)	Balkanländer, Türkei, Iran, afrik. + asiat. + süd-amerik. Länder	33,7 J. (9,8) - 39 J. (13,5); 3,7 J (3,1) - 12,3 J. (8,1)	Harvard Trauma Questionnaire (HTQ), Posttraumatic Stress Diag. Scale (PDS)	5,6% - 54%	<ul style="list-style-type: none"> • PTSD-Prävalenz: 54% Asylbewerber; 41,4% Flüchtlinge; 5,6% illegale Migranten; 17,4% Arbeitsmigranten; 7,5% Schweizer • Asylbewerber berichteten die höchste Anzahl von traumatischen Erlebnissen (8,4 vs. 2,0 bei den Schweizern)

2. Überblick über Studien zu traumatischen Erlebnissen und Traumafolgestörungen im deutschsprachigen Raum

Autoren, Jahr	Stichprobe	Herkunftsland der Migranten	Alter; Aufenthaltsdauer	PTSD-Prävalenz	Autoren + Jahr	Stichprobe	Herkunftsland der Migranten	Alter ; Aufenthaltsdauer	PTSD-Prävalenz
Gäbel et al., 2006	N=40 Asylbewerber (Asyl-Erstantragsteller) (92,5% ♂)	Türkei, mehrere afrikanische Länder, Irak, Indien, Serbien ...	26,6 J. (7,9); 37,8 T. (20,5)	40%	Glaesmer et al. (2009)	N=2161 Deutsche, N=271 Migranten (48,3% ♂)	Ehemal. SU., Osteuropa, Türkei, Balkanländer ...	43,2 J. (18,1); (nur 18,1% <15J.)	5,2%
Tagay et al., 2008	N=195 türk./ kurd. Pat. aus allg.-med. Praxen (36,4% ♂)	Türkei	40,5 J. (13,3); 25,3 J. (8,9)	19,6%	Sieberer et al. (2011)	N=62 Gutachten in Asylverfahren (56,9% ♂)	Türkei, ehemal. Jugoslaw., Sri Lanka, Iran ...	35 J. (11); 6,6 J. (4,1)	74,1%
Von Lersner et al., 2008a	N=50 Flüchtlinge (46% ♂)	Ehemal. Jugoslawien	39,3 J. (9,9); 11,3 J. (3,2)	54%	Bogic et al. (2012)	N=854 Kriegsflüchtlinge, n=255 in Dt. (47,8% ♂)	Ehemal. Jugoslaw.	41,9 J. (10,4); 10,4 J. (5,3)	54,9%
Von Lersner et al., 2008b	N=47 Flüchtlinge	Ehemal. Jugoslawien, Türkei, Irak	48,7 J. (17,2); 13,1 J. (4,2)	36% – 37,5% (Pre-test)	Kizilhan et al. (2013)	N=102 kurd. Flüchtlinge nach Schussverletzungen (58,8% ♂)	Türkei	39,6 J. (6,5); >10 J.	38,2% (ETI), 44,7% (IES-R)
Priebe et al., 2009	N=264, davon n=47 in Dt. (55,3% ♂)	Ehemal. Jugoslawien	37,3 J. (10,6); -	89,4%	Heeren et al. (2014)	n=65 Asylbewerber, n=34 Flüchtlinge, n=21 illegale Mig., n=26 Arbeitsmig., n=56 Schweizer (55,3% ♂)	Balkanländer, Türkei, Iran, afrik. + asiatis. + südamerik. Länder	33,7 J. (9,8) - 39 J. (13,5); 3,7 J. (3,1) – 12,3 J. (8,1)	5,6% - 54%

2. Überblick über Studien zu traumatischen Erlebnissen und Traumafolgestörungen im deutschsprachigen Raum

Autoren + Jahr	Stichprobe	Andere Ergebnisse zu Traumata/PTSD	Autoren + Jahr	Stichprobe	Andere Ergebnisse zu Traumata/PTSD
Gäbel et al., 2006	N=40 Asylbewerber	<ul style="list-style-type: none"> • häufigste Traumata: Gewalt (Zeuge) (70%), Gewalt auf eigene Person (55%), Folter (42.5%) • häufigste Ursache für PTSD = Folter; • häufigstes Symptomcluster der PTSD = Intrusionen (82,5%) 	Glaesmer et al., 2009	N=2161 Deutsche, N=271 Migranten	<ul style="list-style-type: none"> • höhere 4-Wochen-Prävalenz der PTSD bei Migranten im Vergleich mit Deutschen (5,2% vs. 3,7%) • mindestens 1 traumatisches Ereignis: 33,6% der Mig. vs. 22,4% Deutsche • häufiger kriegsbezogene Traumata bei Migranten
Tagay et al., 2008	N=195 türk./kurd. Pat. aus allg.-med. Praxen	<ul style="list-style-type: none"> • häufigste Traumata: Tod/ Verlust einer wichtigen Bezugsperson (30,1%), schwerer Unfall (27,1%), schwere Krankheit (23,8%) • mindestens 1 Trauma erlebt = 53,3% 	Sieberer et al., 2011	N=62 Gutachten in Asylverfahren	<ul style="list-style-type: none"> • bei 82,3% Traumatisierung • bei 58% mehrere Traumata • häufigste Traumata: körperliche Gewalt (50%), Folter (39,7%), Gefangenschaft (34,5%)
Von Lersner et al., 2008a	N=50 Flüchtlinge	<ul style="list-style-type: none"> • häufigste Traumata: Aufenthalt im Kriegsgebiet (64%), Gewalt gegen ein Familienmitglied (62%), Gewalt gegen eigene Person (54%) • häufigste Ursache für PTSD = Kriegserlebnisse (33,3%), sex. Gewalt (25,9%) 	Bogic et al., 2012	N=854 Kriegsflüchtlinge, n=255 in Dt.	<ul style="list-style-type: none"> • höhere PTSD-Prävalenz assoziiert mit höherem Alter, niedrigerem Bildungsniveau, mehr Traumata während+nach d. Krieg, Abwesenheit v. Kampferfahrung, mehr mig.-bez. Stress, temporärer Aufenthaltserlaubnis
Von Lersner et al., 2008b	N=47 Flüchtlinge	<ul style="list-style-type: none"> • follow-up 9 Monate später: PTSD-Prävalenz: Rückkehrer (56%) vs. Non-Rückkehrer (37,5%) 	Kizilhan et al., 2013	N=102 kurdische Flüchtlinge nach Schussverletzungen	<ul style="list-style-type: none"> • mindestens 1 Trauma erlebt = 89% • häufigste Traumata: gewalttätiger Angriff durch fremde Person (83%), Aufenthalt im Kriegsgebiet (74%)
Priebe et al., 2009	N=264, davon n=47 in Dt.	<ul style="list-style-type: none"> • PTSD ist assoziiert mit höherem Alter, mehr traumatischen kriegsbezogenen Erlebnissen, niedrigerem Bildungsniveau und Leben in ehemaligen Konfliktgebieten 	Heeren et al., 2014	n=65 Asylbewerber, n=34 Flüchtlinge, n=21 illegale Mig., n=26 Arbeitsmig., n=56 Schweizer	<ul style="list-style-type: none"> • PTSD-Prävalenz: 54% Asylbewerber; 41.4% Flüchtlinge; 5,6% illegale Migranten; 17,4% Arbeitsmigranten; 7,5% Schweizer • Asylbewerber: höchste Anzahl von Traumata (8,4 vs. 2 bei d. Schweizern)

3. Studien aus der eigenen Arbeitsgruppe (Leiterin: Prof. Dr. Yesim Erim)

Autoren + Jahr	Stichprobe	Herkunftsland der Mig.	Alter; Aufenthaltsdauer	Messinstrumente	PTSD-Prävalenz	Andere Ergebnisse zu Traumata/PTSD
Erim et al. (2009)	N=77 Pat. einer türk.-mutterspr. Spezialambulanz (22,1% ♂)	Türkei	36,6 J. (9,6); 11,8 J. (10,0)	Essener Trauma-Inventar (ETI)	48,1%	<ul style="list-style-type: none"> • min. 1 Trauma erlebt = 92.2 % • häufigste Traumata: schwere Krankheit (50,7 %), Tod/ Verlust einer wichtigen Bezugsperson (44,2 %), schwerer Unfall (36,4 %), maritale Probleme (29,9 %)
Erim et al. (2011)	N=51 Pat. einer türk.-mutterspr. Spezialambulanz (21,6% ♂)	Türkei	39,4 J. (9,9); 22,3 J. (10,1)	Essener Trauma-Inventar (ETI), Strukturiertes Klinisches Interview für DSM-IV (SKID-I)	31,4% (SKID-I)	<ul style="list-style-type: none"> • in Bezug auf die posttraumatische Symptomatik wiesen die türkisch-stämmigen Pat. mit einer PTSD nach SKID-I eine signifikant höhere Belastung als psychisch kranke deutsche Patienten auf (p = 0,006)
Leidinger et al. (2015)	n=51 deutsche Pat., n=55 iranische Pat. einer psychiatr.-psychotherapeut. Praxis	Iran	42,2 J. (10,3); 13,5 J (8,6)	Essener Trauma-Inventar (ETI), Diagnostisches Kurz-Interview bei psychischen Störungen (Mini-DIPS)	23,9% (Mini-DIPS)	<ul style="list-style-type: none"> • min. 1 Trauma erlebt = 96,3% iran. Pat. vs. 94,1% deutsche Pat. • häufigste Traumata bei Mig.: schwere Krankheit (61,8%), schwerer Unfall (47,3%) und Tod/ Verlust einer wichtigen Bezugsperson (40,0%) • häufigste Traumata bei Deutschen: schwere Krankheit (70,6%), Tod/ Verlust einer wichtigen Bezugsperson (43,1%), schwerer Unfall (37,3%) • PTSD bei iranischen Pat. signifikant häufiger diagnostiziert (Mini-DIPS) als bei dt. Pat. (23,9% vs. 7,3%; p=0,035) • bei iran. Pat. sign. häufiger als bei dt. Pat. kriegsbez. traumatische Ereignisse: „Gefangenschaft“ (34,5% vs. 3,9%; p<0,001), „Folter“ (21,8% vs. 3,9%; p=0,005) und „Kampfeinsatz im Krieg“ (36,4% vs. 0%; p<0,001)

4. Zusammenfassung

- ▶ Prävalenzraten der PTSD bei den Migranten variieren stark: **5,2% – 89,4%**
 - z.T. bedingt durch unterschiedliche Erhebungsmethoden und unterschiedliche Samples
- ▶ **höhere Prävalenzraten der PTSD bei Flüchtlingen und Asylbewerbern** als bei z.B. Arbeitsmigranten
- ▶ **höhere Prävalenzraten der PTSD sowie höher ausgeprägte posttraumatische Symptomatik bei Migranten** als bei Deutschen
- ▶ **Nachhaltigkeit** der psychischen Beeinträchtigung durch Traumatisierung
- ▶ **Risikofaktoren für PTSD**



VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!



Quelle: <http://trauminsel-boracay.de/media/images/bora2r.jpg>

